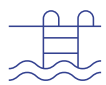




NOVOTEL

_Wellness menu





SPA and swimming pool

СПА және бассейн

СПА и бассейн

Working hours: (7:30 - 23:00)

Floor: 1

Жұмыс уақыты: (7:30 - 23:00)

Қабат: 1

Часы работы: (7:30 - 23:00)

Этаж: 1

_ Persons under 16 years old may use the facilities only in the presence of an adult.

_ 16 жасқа толмаған адамдар қызметтерді тек ересектердің қатысуымен пайдалана алады.

_ Лица до 16 лет могут пользоваться услугами только в присутствии взрослых.



Fitness

Фитнес

Working hours: 24/7

Floor: 1

Open with room key

Жұмыс уақыты: 24/7

Қабат: 1

Фитнес залды қолдану үшін
номеріңіздің кілтін қолданыңыз

Часы работы: 24/7

Этаж: 1

Для доступа в фитнес используйте
свой ключ от номера



Massages & body treatments

Массаждар мен дене күтімдері

Массажи и процедуры для тела

Classic & Relaxation Massages

Relax, restore energy, and relieve stress

Демалыс, энергияны қалпына келтіру және стрессті азайту

Расслабление, восстановление энергии и снятие стресса

	⌚ 60	⌚ 90
Classic Massage	22 000 ₸	27 000 ₸
<i>Классикалық массаж / Классический массаж</i>		
Anti-Stress Massage	20 000 ₸	25 000 ₸
<i>Анти-стресс массажи / Анти-стресс массаж</i>		
Aroma Massage	22 000 ₸	25 000 ₸
<i>Арома массажи / Арома массаж</i>		
Hot Stone Massage	20 000 ₸	26 000 ₸
<i>Ыстық тастармен массаж / Массаж с горячими камнями</i>		

Eastern Massages

Harmony and exclusive techniques

Шығыс массажи, гармония және ерекше техника

Восточные массажи, гармония и восточные техники

	⌚ 60	⌚ 90
Balinese Massage	24 000 ₸	32 000 ₸
<i>Бали массажи / Балийский массаж</i>		
Royal Chinese Massage	28 000 ₸	35 000 ₸
<i>Патшалық қытай массажи / Королевский китайский</i>		
Point Massage (Acupressure)	22 000 ₸	27 000 ₸
<i>Нүкте массажи / Точечный массаж</i>		



Therapeutic Massages

For muscle relief, recovery, and detox

Бұлшық ет кернеуін жою, қалпына келтіру және детокс

Снятие мышечного напряжения, восстановление и детокс

	1 session ⌚ 60 / ⌚ 90	3 session ⌚ 60	6 session ⌚ 60	12 session ⌚ 60
Sport Massage Спорт массажы Спортивный массаж	23 000 ₸ / 30 000 ₸	62 000 ₸	117 000 ₸	221 000 ₸
Lymphatic Drainage Лимфодренаждық массаж Лимфодренажный массаж	24 000 ₸ / 32 000 ₸	65 000 ₸	122 000 ₸	230 000 ₸
Anti-Cellulite Антицеллюлитты массаж Антицеллюлитный массаж	22 000 ₸ / 27 000 ₸	59 000 ₸	112 000 ₸	211 000 ₸
Vacuum Massage Вакуумды массаж Вакуумный массаж	24 000 ₸	65 000 ₸	122 000 ₸	230 000 ₸

The course provides maximum therapeutic effect and is up to 20% more cost-effective than individual sessions. All courses are valid for **6 months from the date of purchase.**

Курс ең жоғары терапиялық әсер береді және бір реттік процедуралардан 20%-ға дейін тиімді.

Барлық курстар сатып алынған күннен бастап **6 ай бойы жарамды.**

Курс обеспечивает максимальный терапевтический эффект и до 20% выгоднее разовых процедур. Все курсы действительны в течение **6 месяцев с момента покупки.**

Express & Special

Short & effective treatments

Қысқа әрі тиімді процедуралар

Короткие и эффективные процедуры

Head Massage with Coconut Oil

Кокос майымен бас массажи / Массаж головы с кокосовым маслом

⌚ 30 / 15 000 ₸

Back, Neck & Shoulder Massage

Арқа, мойын, иық массажи / Массаж спины, шеи и плеч

⌚ 30 / 18 000 ₸

Foot Massage

Аяқ массажи / Массаж ног

⌚ 30 / 15 000 ₸

Kid Massage (3–12 y.o.)

Балалар массажи (3–12 жас) / Детский массаж (3–12 лет)

⌚ 45 / 15 000 ₸

Jetlag Complex (Head & Foot)

Jetlag комплексті массаж / Комплекс Jetlag

⌚ 45 / 18 000 ₸

In Balance Revitalizing Body Scrub (Coconut / Mango)

In Balance денені жаңартатын скрабтау ритуалы /
Ритуал скрабирования тела In Balance (Кокос / Манго)

⌚ 30 / 20 000 ₸





Body & Combo Rituals

Maximum effect in a single session

Бір сеанста максималды нәтиже

Максимальный эффект за одно посещение

🕒 90

Relax & Restore Ritual

30 000 ₸

Босаңсу және қалпына келтіру ритуалы

Ритуал расслабления и восстановления – Aroma Massage + Head Massage

Detox Body Ritual

40 000 ₸

Дене детокс-ритуалы

Детокс-ритуал для тела – Scrub + Anti-Cellulite Massage

Inner Balance Ritual

32 000 ₸

Ритуал внутреннего баланса

Ішкі тепе-теңдік ритуалы – Anti-Stress Massage + Foot Massage

In addition to the massage

Массажға қосымша

Дополнительно к массажу:

Stone elements

Тас элементтері

Каменные элементы

5 000 ₸

Vacuum cupping massage

Вакуум банка массажи

Вакуумно-баночный массаж

5 000 ₸

IN BALANCE membership

IN BALANCE клуб картасы

Клубная карта IN BALANCE

Single Visit

Бір реттік кіру / Разовое посещение

Adult

Ересек / Взрослые

15 000 ₸

Kids (3–12 y.o.)

Балалар (3–12 жас)

Дети (3–12 лет)

7 500 ₸

Included / Кіреді / Включено



Indoor pool
Ортақ бассейн
Общий бассейн



Gym
Спорт залы
Тренажёрный зал



Sauna
Сауна



Locker
Жеке шкаф
Индивидуальный шкаф





Duration Мерзімі Срок	 7:30–16:00	 16:00–23:00	 7:30–23:00	Privileges Артықшылықтар Привилегии
1 month 1 ай / 1 месяц	60 000 ₸	70 000 ₸	90 000 ₸	1 guest visit / 1 қонақ / 1 гость; -5% treatments / -5% процедура; -10% cosmetics / -10% косметика
3 month 3 ай / 3 месяца	150 000 ₸	180 000 ₸	210 000 ₸	3 guest visits / 3 қонақ / 3 гостей; -10% treatments / -10% процедура; -10% cosmetics / -10% косметика; Freeze 10 days / 10 күн қатыру / 10 дней
6 month 6 ай / 6 месяцев	260 000 ₸	300 000 ₸	340 000 ₸	6 guest visits / 6 қонақ / 6 гостей; -15% treatments / -15% процедура; -10% cosmetics / -10% косметика; Freeze 20 days / 20 күн қатыру / 20 дней; 1 massage / 1 массаж / 1 массаж - 60 min
12 month 12 ай / 12 месяцев	400 000 ₸	450 000 ₸	500 000 ₸	12 guest visits / 12 қонақ / 12 гостей; -20% treatments / -20% процедура; -10% cosmetics / -10% косметика; Freeze 30 days / 30 күн қатыру / 30 дней; 2 massages / 2 массаж / 2 массажа - 60 min

Kids 3–12 y.o. – 50% of adult

Балалар 3–12 жас – ересек тарифтің 50%

Дети 3–12 лет – 50% взрослого тарифа





Swimming accessories

Жүзу керек-жарақтары

Аксессуары для плавания

Inflatable Swim Ring

10 000 ₸

Көтерілмелі сақина / Надувной круг

Swimming Goggles

10 000 ₸

Жүзу көзілдірігі / Очки для плавания

Kids Swimming Goggles

8 500 ₸

Балаларға арналған көзілдірік / Детские очки для плавания

Kids Swim Vest

8 000 ₸

Балаларға арналған жүзу жилеті / Детские жилеты для плавания

Kids Arm Floats

5 000 ₸

Балаларға арналған нарукавник / Наручники детские

Swimming caps

8 000 ₸

Жүзу қалпақтары / Шапочки для плавания

Boys' Swim Trunks

14 000 ₸

Ер балаларға арналған жүзу киімі / Плавки детские для мальчиков

Girls' Swimsuits

14 000 ₸

Қыз балаларға арналған жүзу киімі / Купальники детские для девочек

Women's Swimsuit

22 000 ₸

Әйелдерге арналған суға түсу киімі / Купальники женские

Men's Swimming Trunks

16 000 ₸

Ерлерге арналған жүзу киімі / Мужские плавки

SPA cosmetics

СПА косметикасы

СПА косметика

We offer exclusive premium brands for skincare and body care, designed for spa treatments and home use:

- **Sothys** (France) — a leader in spa cosmetics, using natural extracts and advanced technologies to deeply hydrate and restore the skin.
- **Frühling94** (Germany) — an Austrian brand specializing in scrubs and massage creams that provide intensive skin renewal and nourishment.
- **Keenwell** (Spain) — a professional fitness care line with anti-cellulite products, designed for active skin recovery after workouts.

Products are available for purchase at the spa reception.





Біз тері мен денеге күтім жасау үшін эксклюзивті премиум-брендтерді ұсынамыз, олар спа-процедуралар мен үйде күтім жасауға арналған:

- **Sothys** (Франция) — табиғи экстрактілер мен заманауи технологиялар арқылы теріні терең ылғалдандырып, қалпына келтіруге арналған спа-косметика көшбасшысы.
- **Frühling94** (Германия) — скрабтар мен массажды кремдерге маманданған австриялық бренд, теріні интенсивті түрде жаңартып, қоректендіреді.
- **Keenwell** (Испания) — фитнеске арналған кәсіби өнімдер желісі, жаттығулардан кейін теріні қалпына келтіруге арналған антицеллюлиттік құралдарымен танымал.

Продукция спа-ресепшнде қол жетімді.

Мы предлагаем эксклюзивные премиальные бренды для ухода за кожей и телом, созданные для спа-процедур и домашнего ухода:

- **Sothys** (Франция) — лидер спа-косметики, использующий натуральные экстракты и инновационные технологии для глубокого увлажнения и восстановления кожи.
- **Frühling94** (Германия) — австрийский бренд, специализирующийся на скрабах и массажных кремах, которые обеспечивают интенсивное обновление и питание кожи.
- **Keenwell** (Испания) — профессиональная линия фитнес-ухода с антицеллюлитными средствами, созданными для активного восстановления кожи после тренировок.

Продукция доступна для покупки на ресепшн спа.



SPA etiquette

СПА-ға кіру ережелері

Правила посещения СПА

- SPA treatments are available by advance booking (minimum 2 hours).
- Swimwear is required for pool and sauna use. Please shower before treatments.
- For your comfort and safety, we kindly ask you to remove jewelry prior to treatments.
- The SPA is a quiet and relaxation area. Kindly keep mobile phones on silent mode.
- Alcohol, prohibited substances, and inappropriate behavior are not permitted.
- Please inform our team in advance of any medical conditions, contraindications, or allergies. Management reserves the right to refuse a treatment for medical reasons.
- Children under 16 are allowed only when accompanied by an adult.
- We recommend storing valuables in the room safe. The SPA is not responsible for loss or damage to personal belongings.

-
- СПА процедуралары алдын ала жазылу арқылы жүзеге асырылады (кемінде 2 сағат бұрын).
 - Бассейн мен саунаға кіру үшін купальник міндетті. Процедуралар алдында душ қабылдауыңызды сұраймыз.
 - Жайлылығыңыз бен қауіпсіздігіңіз үшін процедуралар алдында әшекейлерді шешуді сұраймыз.
 - СПА — тыныштық пен демалыс аймағы. Мобильді телефондарды тыныш режимге қоюыңызды өтінеміз.
 - Алкоголь, тыйым салынған заттар және орынсыз мінез-құлыққа жол берілмейді.
 - Медициналық қарсы көрсеткіштер, созылмалы аурулар немесе аллергиялар болған жағдайда персоналды алдын ала хабардар етіңіз. Әкімшілік медициналық көрсеткіштер бойынша процедурадан бас тарту құқығын өзіне қалдырады.
 - 16 жасқа дейінгі балалар СПА-ға тек ересектердің қадағалауымен кіре алады.
 - Құнды заттарды сейфте сақтауды ұсынамыз. СПА аймағында жеке заттардың жоғалуы немесе зақымдануы үшін жауапкершілік алынбайды.

-
- СПА процедуры осуществляются по предварительной записи (не менее чем за 2 часа).
 - Купальники обязательны. Пожалуйста, примите душ перед процедурами.
 - Для вашего комфорта и безопасности просим снимать украшения перед процедурами.
 - СПА — зона тишины и покоя. Просим перевести мобильные телефоны в беззвучный режим.
 - Употребление алкоголя, запрещённых веществ, а также неподобающее поведение не допускаются.
 - При наличии медицинских противопоказаний, хронических заболеваний или аллергий просим заранее уведомить персонал. Администрация оставляет за собой право отказать в процедуре по медицинским показаниям.
 - Дети до 16 лет могут посещать СПА только в сопровождении взрослых.
 - Рекомендуем хранить ценные вещи в сейфе. СПА не несёт ответственности за утрату или повреждение личных вещей.



IN BALANCE BY NOVOTEL

Dostyk Ave 104 A

1st Floor

Mobile / WhatsApp:
+7 771 760 09 16

Phone +7 727 355 38 38



@novotelalmaty